

black jack ist :bet sporting

A questão: equilíbrio entre vida profissional e pessoal

Paul C Brunson, 50 anos de idade

Casado à Primeira Vista

e Celebs Go Dating,

e 5 chefe de pesquisa global no Tinder,

foi com black jack ist esposa,

e parceiro de negócios;

Jill

, 50.;

32 anos, casado por 23.

Eles têm dois filhos, 5 com idades entre 10 e 13..

Paul e Jill se conheceram quando foram colocados no mesmo grupo de orientação antes da 5 inscrição na Old Dominion University, black jack ist Virginia. EUA "Tivemos que fazer um teste acadêmico naquele dia para a melhor pontuação 5 do nosso Grupo." Eu gostei disso... pensei: ela é super inteligente!

e.

Gosto de como ela parece", diz Paul.

"Ambos os nossos pais 5 nos acompanharam para o evento e sem que soubessemos, eles já estavam conversando uns com outros", diz Jill.

A maior área 5 de desacordo para o casal é como combinar trabalho e vida familiar. "Trata-se do equilíbrio entre a relação profissional/vida pessoal, 5 não black jack ist termos rotineiros ou temporais mas sim argumentos sobre decisões empresariais que podem afetar as outras partes da nossa 5 vidas", explica Jill s

A maior parte do conflito decorre de questões sobre as porcas e parafusos da administração duma empresa. 5 (Jill co-gerencia os seus interesses comerciais, que incluem programas televisivos aconselhamento para relacionamentos ou espírito empresarial) "É coisa mundana 5 - quem estamos a levar um projecto? Quanto é o nosso dinheiro black jack ist quê está investindo?" Qual será esse plano 5 longo no qual tudo acontece uma vez sem conta", diz Paul! Paul é persuasivo e gosta de tentar conseguir seu próprio 5 caminho muito, mas eu faço uma boa luta!

Por natureza, Jill é cautelosa e geralmente quer considerar cuidadosamente a desvantagem de 5 planos ambiciosos. levando black jack ist consideração coisas como o estado da economia ou impacto na família deles: "Eu sou avesso ao 5 risco enquanto Paul está correndo riscos nascidos". Então temos longos debates sobre as questões que ele tem para fazer isso! 5 Paulo persuasa muito bem mas eu tenho uma boa luta!"

É um tema quente para eles no dia black jack ist que falamos 5 porque estão decidindo se vão ou não com uma grande nova proposta. "Jill é fortemente contra", diz Paul,

"Não, isso não 5 está certo. Eu só acho que nós simplesmente achamos a gente nao deveria fazer imediatamente", diz Jill e mais tarde 5 eles me dizem ter decidido continuar com ela

Como um treinador de relacionamento, Paul diz que geralmente é a favor do 5 conflito nos relacionamentos porque significa o casal está trabalhando através dos pontos da discordância.

"Você quer ter argumentos - isso 5 indica você estar construindo as ferramentas para se comunicar e então na próxima vez black jack ist algo surgirá uma nova série 5 das mesmas; assim fica mais forte no seu namoro."

Jill dá-lhe um olho. "s vezes ele precisa tirar o chapéu de 5 especialista black jack ist relacionamento."

No entanto, Jill recentemente marcou uma vitória por seu equilíbrio entre vida profissional e pessoal quando finalmente convenceu 5 o marido a pegar um cachorro. "Nós temos chihuahua exatamente aquele que eu queria."

Paul concorda que esta foi uma 5 grande vitória. "Porque eu não queria aquele cão." Por quê? "Você tem hora... O compromisso de tempo, a tensão black jack ist 5 nossa programação também porque viajamos muito e com um cachorro você precisa planejar mais cedo". Depois há despesas médicas; 5 cães perdem cabelo por toda parte – gosto mesmo é manter as coisas limpas."

Jill lhe dá uma olhada.

Demorou dois anos 5 antes de ele ceder. "Eu concordei black jack ist obter Peter Gabriel" - nomeado após um dos artistas favoritos da Jill – 5 "Em última análise, os relacionamentos são sobre compromisso mas também sacrifício isso é algo que as pessoas não falam muitas 5 vezes". Eu vou sacrificar meus pontos dolorosos do cão pelo prazer dela tê-lo e fazer o mesmo por mim 5 com relação a investimentos ela nem queria."

"No final, nós dois queremos as mesmas coisas", diz Jill. Então se uma pessoa 5 é capaz de colocar à vontade quaisquer preocupações que a outra tem? então estamos dispostos ao compromisso - não somos 5 realmente pessoas para cavar nossos calcanhares black jack ist pro lá da questão."

Podcast de Paul C Brunson, We Need to Talk será lançado 5 black jack ist 9 setembro.

A psicoterapeuta Charlotte Fox Weber e seu marido Robbie Smith.

{img}: David Yeo/The Guardian

A questão: recusa black jack ist limpar cápsulas 5 de café usadas psicoterapenose

Charlotte Fox Weber, 41 anos e...

marido Robbie Smith, 44 anos que dirige a Biblioteca Salas de estar espaços terapêuticos, 5 estão juntos há 16 anos. Eles

Encontrado como:

Adolescentes black jack ist West Cork

. Eles têm

Dois filhos de quatro e nove anos.

Charlotte e Robbie 5 são viciados black jack ist café auto-confessados. Antes de sair da casa pela manhã, Carlotte tem dois lalette enquanto o bebê escolhe 5 um expresso triplo com uma colherada espumada ele define a questão: "Nós somos preguiçoso para fazer cafés frescos moído 5 por isso confiamos na máquina Nespresso; temos onde se você tiver muitos tiros então as vagens usadas ficarão cheias." Na 5 maioria das pessoas que estão vazias

Esta é apenas uma pequena queixa, mas um bug diário que apaga as pessoas.

Em vez 5 disso, por black jack ist própria admissão ela prefere despejar a bandeja de vagem usada na bancada e depois fazer um café 5 fresco para si mesma sem uma travessa criando mais bagunça. "Eu honestamente acho que Charlotte acredita black jack ist como aparecerá o 5 mágico Nespresso fada vai arrumar tudo isso - Isto é apenas algumas queixas mas são erros diários com petiscos 5 Quero dizer... não posso surtar sobre isto? Não consigo ir ao conselho do casamento ou expresso?"

Charlotte não nega. Então por 5 que ela faz isso se sabe é a fonte de argumento? "Porque eu sinto vontade Não fazer o esforço, Eu 5 sei disso e passivo-agressor da minha parte Mas faço muito black jack ist casa O quê há um pouco do café bagunça 5 no grande esquema das coisas?" Ela aponta para uma vida extremamente ocupada A consequência disto É: posso acabar sendo tão 5 arrumado."

Então, embora ambos tenham horários completos o trabalho de arrumar cai para Robbie. "Mas pra ser claro que não é 5 minha queixa", ele ri."Meu ponto era fazer café fresco e ela tem mesmo a mão na porta! Por isso porque 5 eu odeio fazê-lo!" Ela disse: 'Eu queria ficar lá fora'.

Charlotte interje. "Ele fez mais esforço escovando a porta do que 5 teria feito limpava os dentes." O ponto de seu marido é certamente o seguinte:"Ah, mas não foi assim mesmo; ao 5 arrumar um café eu estou puni-lo e isso significa dizer para ele fazer".

Robbie acredita que todo o argumento é baseado 5 no ressentimento sobre gravidez e maternidade. "Você carregou nossos dois filhos por nove meses, entregou-os?e eu não fiz isso então 5 agora você está me recebendo de volta para todos os outros crimes do patriarcado."

Charlotte: "Sim, esta é a minha rebelião 5 mini-feminista. Mas também devo acrescentar que se estou vestida e pronta para ir trabalhar não quero me meter na confusão 5 do café comigo mesmo quando o lar está vazio."

A formação de Charlotte na terapia muda a forma como eles pensam 5 sobre essas coisas? "Eu acho que os terapeutas são o pior cliente da terapêutica", diz Robbie. "Como alguns médicos não 5 cuidam black jack ist própria saúde." Carlota: "Isso é uma estranha difamação, por isso estou punindo você com as cápsulas do café".

Ao longo 5 dos anos, Charlotte diz que ocasionalmente tentou consertar seus caminhos por causa da harmonia conjugal. "s vezes eu limpo as 5 vagens de distância mas ele nem sempre percebe o meu bom comportamento recebe menos atenção do quando volto para minhas 5 fraquezas."

Mas Robbie não está convencido. "É interessante ouvir você dizer isso porque eu nunca vi que acontecesse, talvez tenha pensado 5 black jack ist nosso limpador ter feito aquilo... Nunca nos meus sonhos mais loucos imaginei o senhor teria conseguido."

Charlotte menciona que é 5 só black jack ist casa, isso não importa. Quando ela visita membros da família dela se afadiga depois de si mesma "Talvez 5 eu tivesse uma nova máquina para café as coisas seriam melhores?"

Deixo-os discutindo sobre qual máquina de café colocaria um fim 5 à questão uma vez por todas.

Katie Hendricks e Gay.

{img}: Bradley Mainz/The Guardian

A questão:

Entrando no caminho um do outro na cozinha,

Katie 5 Hendricks, 75 anos e 79 são as fundadoras do Instituto de

e coautores de

Amor Consciente

. Eles estiveram juntos por

44 anos

.

Durante o 5 intervalo, eu fui fazer uma pergunta a ele mas antes que pudesse dizer qualquer coisa Ele se virou para mim 5 e anunciou: "Estou muito atraído por você".

Interrompe dizer: "O que eu realmente disse foi, 'Eu me sinto muito atraído por 5 você. E gostaria de convidá-lo para tomar uma xícara do café? Mas queria informá-los disso recentemente decidi ter relações onde 5 ambas as pessoas se responsabilizam pelas coisas black jack ist vez da culpa ou crítica a outra pessoa." Então nesses termos vocês 5 gostariam apenas um copo d'água"".

"Decidi levantar a aposta e sugerir o almoço", diz Katie com uma risada. "Trinta duas viagens 5 ao redor do mundo, numerosos livros de TV mais tarde ainda estamos juntos."

Apesar de serem especialistas black jack ist relacionamento, eles têm 5 um argumento recorrente sobre o qual só recentemente começaram a falar. "Isso remonta ao momento que nos reunimos", explica Katie. "Eu 5 gosto muito do meu trabalho e minha salada cesariana definitivamente ajudou na cimentação da nossa relação".

Mas, desde o início surgiu 5 um padrão. Sempre que Gay estava na cozinha e Katie entrava ele invariavelmente pergunta: "Estou no seu caminho?"

"Eu deveria salientar 5 que temos uma cozinha enorme com muito espaço", diz Gay. "No entanto, eu sempre sentiria o caminho de tudo aquilo 5 a fazer e normalmente pararia por descarregar ou qualquer outra coisa da máquina-velha do quarto".

Pode parecer trivial, mas não era. 5 "Ele diria isso com um tom particular; eu ouviria uma borda", explica Katie. "Eu ouvi como crítica que estava no caminho 5 dele e reduzir meu humor".

Muitos casais têm conflitos enraizados na cozinha – é onde temos nossa nutrição por nossos cuidadores, 5 são os padrões que nascem.

Só recentemente ocorreu a Katie que este era um padrão digno de exame. "Muitos casais têm 5 conflitos enraizados na cozinha - é onde temos nossa nutrição e carinho por nossos cuidadores, É aí muitos padrões nascem."

Acontece 5 que, havia muito mais para a pergunta "Estou no seu caminho?". "Minha mãe era uma colunista de jornal ocupada e 5 ela só queria um filho." Infelizmente esse foi meu irmão", diz Gay". Quando cheguei à cena eu estava literalmente na 5 maneira? Além disso o espaço da cozinha é pequeno... Ela estaria dentro do prazo final com as máquinas".

Katie percebeu que 5 havia uma boa razão pela qual ela estava sendo desencadeada pelo argumento, também. "Estava criando um sentimento de tristeza e 5 não pertencer a mim porque minha mãe se comportou na cozinha - o mesmo motivo defensivo sobre black jack ist terrível culinária 5 sempre foi crítico."

Ambos se sentiram muito melhor depois de terem identificado as raízes da questão, mas isso não significa que 5 tenha desaparecido magicamente. "Quando algo assim é descoberto? Não há um acordo único para corrigi-lo", diz Katie. "Não está tudo resolvido 5 agora". As coisas estão progredindo lentamente e recentemente Gay perguntou à esposa dele caso ele estivesse no caminho dela...

Katie riu, 5 também antes de informá-lo que ele não estava no caminho dela porque ela ia cortar legumes black jack ist um canto e 5 depois fazer algo do outro lado da sala. "Acho útil anunciar o quê estou fazendo para tranquilizá-la". Apenas dar essa 5 informação é como uma recompromisso com esse novo modo?de se comportar."

Ambos concordam que aprenderam muito sobre si mesmos ao estarem 5 dispostos a levar o assunto seriamente e investigá-lo. "Com esses padrões profundos, os conflitos resultantes realmente permitem iluminar todos seus 5 cantos com uma luz brilhante", diz Gay. "Além disso torna mais fácil para Katie fazer seu maravilhoso pesto caseiro black jack ist 5 paz".

Henika Patel e Stephen Mix.

{img}: David Yeo/The Guardian

A questão: fazer planos sociais sem consultar a outra pessoa.

Henika Patel, 31 anos

Fundador 5 da Yoga e do

tantra negócio o a

Escola de

Sensual

Artes e autor de:

Sensual

,
casando com Stephen Mix.

,
42,

que trabalha black jack ist fusões e aquisições, este 5 mês.

Henika e Stephen eram um "casal covid" que se conheceram black jack ist Hinge, no ano de 2024. "Na época parecia como 5 todos na Londres estavam lá procurando amor", diz Henika.

"Nós conversamos por mais do seis semanas antes da reunião real 5 – uma eternidade quando o assunto é namoro apps."

Ela tinha retornado recentemente para o Reino Unido de viajar na Ásia 5 e China. Stephen estava feliz solteiro com um círculo há muito estabelecido dos amigos próximos, muitos deles viviam nas proximidades 5 : ambos tinham sido únicos por 18 meses; desde que se reuniram black jack ist casa suas vidas sociais concorrentes têm tido 5 uma fonte inesperada do atrito

"Há essa suposição agora que nós viemos como uma unidade, e isso causou argumentos", diz Stephen. 5 "Por exemplo: um dentre nos pode dizer ao outro 'Oh eu disse vamos para X's neste fim-de -semana'. Ou então 5 a outra pessoa não quer fazer isto ou tem outros planos."

Stephen menciona que ele é um fã de estrutura. "Eu 5 amo uma lista a fazer e diário." Em contraste, Henika aprecia o espírito da mente humana". Eu adoro ter dias 5 abertos para ver como se desenrolam as coisas"

Estresse extra surge para Henika com planos de fim-de semana porque, como líder 5 da oficina lecciona frequentemente aos sábados pela manhã ou domingo à noite. A falta do comunicado contribuiu a pressão: " 5 vezes eu chegava black jack ist casa e ficava ansiosa por uma boa tarde

relaxante", diz Helikia "só que descobri o Stephen 5 arranhou saímos juntos dos amigos dele... O casal implementou uma solução óbvia, embora não romântica - a criação de calendários conjuntos 5 da Apple. Calendário Stephen é azul ; Henika'S está rosa e seu agenda conjunta fica verde colorido " Mas até 5 agora eles aprenderam que são na verdade seres humanos (não robôs programáveis)." Uma vez o melhor amigo do Estêvão nos 5 convidou para jantar Ela apelidou-nos 'Kate and Willes'. Porque ela acha Que tem Para reservar nossa vida black jack ist meses antes 5 dela."

Apesar do meu trabalho, eu realmente não sabia como lidar com conflitos black jack ist meus próprios relacionamentos quando nos reunimos.

Eles só 5 recentemente se mudaram juntos e ainda estão acostumados a estar black jack ist uma parceria responsável. "Stephen é 11 anos mais velho 5 do que eu, então acho melhor para ele adaptar-se aos planos de outra pessoa", diz Henika ndia:

"Acho que é justo", 5 diz Stephen. Além disso, nunca vivi com um parceiro antes e somos muito independentes: você tem de respeitar a outra 5 pessoa mas quanto mais perto se aproxima da black jack ist vida fica entrelaçado; adicione uma grande família indiana nessa mistura para 5 complicar."

Henika diz que dentro de black jack ist família há uma expectativa cultural para você participar dos muitos encontros familiares prolongados. "Meu 5 pais são imigrantes da primeira geração, então a rede familiar era vida social deles". Para mim é diferente! Tenho amigos 5 black jack ist um número muito maior do escola e universidade."

"Apesar do meu trabalho", diz Henika,"eu realmente não sabia como lidar com 5 conflitos black jack ist meus próprios relacionamentos quando nos reunimos. Agora usamos um processo de quatro etapas chamado comunicação sem violência e 5 tudo se resume a expressar suas necessidades antes que machuque outra pessoa."

Embora os calendários conjuntos tenham ajudado a simplificar seus 5 horários, não foi infalível.

"A comunicação é fundamental", diz Stephen: "Nós nos checamos e falamos sobre como cada um de 5 nós quer gastar nosso tempo".

Andrew G Marshall (à direita) amd Ignacio Jarquin.

{img}: Eva Tuerbl/The Guardian

A questão:

pontualidade

Andrew G Marshall, 65 anos 5 de idade terapeuta conjugal.

e host de,

A Vida Significativa

e seu marido, treinador vocal.

Ignacio Jarquin, 59 anos.

foram juntos por

23 anos

Andrew conheceu Ignacio 5 quando alguém saiu de um jantar que ele estava hospedando e uma amiga trouxe o grupo para compor os números. 5 "É exagero dizer a ninguém, mas não muito." Ignacio é mexicano. Na época, ele tinha apenas recentemente se mudou para o 5 Reino Unido." Sou ator e cantor! Minha voz está alta black jack ist minhas mãos sempre me expressando com as próprias emoções". 5 Meu estilo de comunicação era oposto ao lábio superior rígido " Andrew cresceu numa família muito classe média onde ninguém 5 levantava a própria vozes" A emoção mais intensa que eu conheci foi um mau humor legal Meus pais acreditavam ser 5 os sentimentos só contados ironicamente coisas bem complicadas

"O tempo que ele tem" significa chegar horas à frente. Eu sei, nós 5 vamos estar no aeroporto por muito mais anos sem nada para fazer

O ponto de inflamação para seus argumentos é a 5 pontualidade. "Andrew está muito consciente sobre estar no tempo", diz Ignacio."E quando ele fala 'no prazo', o que realmente significa 5 vem à frente há um longo período".

"Sim, mas a ideia mexicana de chegar na hora certa... se o encontro fosse 5 às 15h ele

acreditaria que aparecer as 3 e 30 era pontual."

Ignacio admite que encontra um desafio de cronometragem. "Pode 5 parecer uma perda desnecessária do tempo, particularmente quando se chega aos aeroportos e eu sei apenas nós vamos ficar por 5 horas sem fazer nada."

Andrew ressalta que Ignacio perdeu vários voos black jack ist black jack ist vida. "Eu não estava com ele nenhum desses 5 tempos."

As linhas e o estresse, especialmente black jack ist torno das viagens os levaram a elaborar algumas estratégias para resolver esse 5 problema. Andrew agora pode decidir exatamente quando sair de casa se eles estiverem indo aonde quer que seja com um 5 prazo difícil; no entanto como Ignacio é designado motorista ele tem permissão pra escolher qual rota: "Estou proibido por intervir 5 ou reclamar", não importa quão cedo André queira ir embora" diz Ignácio rindo-se!

No entanto, ele não está acima de se 5 vingar jogando partidas quando eles chegam ao aeroporto. "s vezes eu finjo que a companhia aérea chama nossos nomes e 5 nos convoca para o portão porque estamos atrasado... Andrew continua caindo nisso! Ele fica muito chateado com isso... então finalmente 5 percebe é outra das minhas piadaes".

Andrew concorda que o humor ajuda a desarmar estresse e admite ter black jack ist obsessão com 5 cronometragem dos pais. "Na minha família, nos referimos ao 'horário do Marshall'. Meus Pais uma vez apareceram para almoçar às 5 10h no dia da Natal Ignacio ainda estava tomando café-da manhã E eles voltaram horas mais cedo pro nosso casamento 5 Estou agora relaxado porque percebo isso Porque é um hábito transmitido por gerações."

Ignacio diz que aprendeu a controlar suas explosões 5 mais coloridas. "No início do nosso relacionamento, eu era muito explosivo e agora só tiro um tempo fora de casa 5 para Andrew saber se preciso alguns dias antes da conversa."

Por black jack ist parte, Andrew observa que Ignacio provavelmente nem sempre entende 5 o quê está acontecendo sob seu exterior britânico legal. "Muitas vezes estou trabalhando incrivelmente duro para ficar calmo". Estou desesperado 5 por ele ir black jack ist uma viagem mas eu sou determinado a não empurrá-lo à sair disso Dito isto: Eu gostaria 5 muito de nós partirmos no momento disse Ele ia embora."

É improvável que Ignacio mude completamente seus caminhos. "A maneira 5 como eu vejo isso, sempre há outro voo não é grande coisa." Mas também acredito black jack ist você deve escolher suas 5 lutas sabiamente". O tempo de partida no esquema das coisas grandes Não importa ". Se concordo com a sugestão do 5 Andrew (que significa "acordo") e uma forma para criar harmonia nos relacionamentos são as pequenas ou o quebra-cabeças nas relações."

Author: meritsalesandservices.com

Subject: black jack ist

Keywords: black jack ist

Update: 2025/1/7 3:47:51